Trondheim. som blev grundlagt i 997. Byen hed dengang Nidaros og voksede sig hurtigt stor. Den fungerede indtil grundlæggelsen af Sarpsborg i 1016 som Norges hovedstad.

Byen har igennem hele sin historie hovedsageligt været bygget af træ, Trondheim har derfor oplevet mange bybrande, hvoraf den værste måske var den i 1681. Efter denne brand beordrede Christian den 5. en ny byplan for byen. Det resulterede i det gadenet, som ses i store dele af nutidens centrale Trondheim. Trods brandhensyn i byplanen forhindrede det ikke flere brande, og i 1845 blev der indført murtvang i midtbyen.